



+++ ZUR VERTEILUNG IN IHRER GEMEINDE MIT BITTE ZUR KONTAKTAUFNAHME +++

Wir bieten Ihnen alltagsunterstützende Angebote und Hilfen für pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz in Ihrem Wohnort an

Menschen mit und ohne Demenz und deren pflegende Angehörige haben Anspruch auf zusätzliche Betreuungsleistungen der Pflegeversicherung. Angebote, wie z.B. die Betreuung in der Häuslichkeit, sollen Menschen mit Pflegebedarf in ihrem Lebensalltag begleiten und fördern. Ziel ist es hier auch, pflegende, meist berufstätige Angehörige zu entlasten und den Menschen weiterhin soziale Kontakte zu ermöglichen.

Hierfür können unsere ehrenamtlichen Helfer an der Gestaltung eines Nachmittages in geselliger Runde mitwirken oder stundenweise Menschen zu Hause betreuen bzw. unterstützen oder bei Spaziergängen begleiten. Die Angebotsbreite hier ist vielfältig und richtet sich nach dem Bedarf der zu unterstützenden Personen.

Die Ehrenamtler werden für diese Tätigkeit gut vorbereitet, von einer Fachkraft beraten und nehmen an einem Qualifizierungskurs für den Umgang mit pflegebedürftigen Menschen mit und ohne Demenz teil.

Hierfür brauchen wir Ihre Hilfe! Denn:

Wir suchen engagierte Menschen in Ihrem Wohnort, die Freude am Ehrenamt und dem Umgang mit hilfsbedürftigen oder einsamen Menschen haben und bereit sind, diese ein Stück weit im Alltag zu begleiten und ihnen somit eine soziale Teilnahme am Leben zu ermöglichen.

Sie kennen die Menschen in Ihren Orten am besten und können uns miteinander vernetzen.

Ebenso wissen Sie, wer eventuell unsere Hilfe in Anspruch nehmen möchte, und könnten eine Brücke zu uns schlagen bzw. unseren Kontakt an diese Menschen oder deren Angehörige weiterleiten.

Wir sind: Die Alltagsunterstützung im Amtsbereich Märkische Schweiz

Kontakt: Heidi Leppin - Koordinatorin für alltagsunterstützende Maßnahmen

Lebenszentrum Thomas Müntzer
Mittelstraße 16a
15377 Märkische Höhe
Tel.: 033437 – 151 080
Mail: heidi.leppin@drk-mohs.de
www.maerkischemitte.de





Sie suchen Angebote zur Alltagsunterstützung zu Hause? Sie sind körperlich pflegebedürftig oder einsam?

Wir bieten Ihnen Angebote über eine Fachkraft und ehrenamtliche Helfer

Beispiele hierfür können sein:

- Gemeinsames Vorbereiten der Wäsche und Bedienen der Waschmaschine
- Zusammen zum Friseur gehen oder Hausbesuch vorbereiten
- gemeinsames Singen und Musizieren oder gemeinsames Kochen und Backen
- gemeinsam Einkaufszettel schreiben
- gemeinsam abwaschen
- zusammen spazieren gehen
- Begleitung auf dem Weg zu Terminen, zu Freunden, zu Vereinen usw.
- Anregungen für interessante Gespräche liefern
- Zusammen Gesellschaftsspiele spielen
- Unterstützung beim Verpacken von Geschenken für Freunde und Angehörige

Oder ist Ihr Alltag aufgrund von demenzbedingten Fähigkeitsstörungen eingeschränkt?

Auch hier können wir so oder ähnlich unterstützen:

- Unterstützung soziale Kontakte aufrecht zu erhalten (zum Kaffee trinken begleiten, Kaffeetisch zu Hause vorbereiten)
- zusammen Frühstück bereiten
- gemeinsam Kuchen backen oder kochen
- zusammen Einkaufen gehen
- Geschichten/ Zeitungen vorlesen, zuhören
- Schränke gemeinsam sortieren
- Gardinen aufhängen
- Dekoration für den häuslichen Bereich zusammen basteln
- Zusammen spazieren gehen
- Märkte zusammen besuchen
- Unterstützung bei der Wahl der Kleidung
- Sinnesübungen (Riechen, Schmecken, Fühlen, Farben oder Bilder deuten)

**Besprechen Sie das gerne mit Ihren Angehörigen oder Personen Ihres Vertrauens!
Gerne können Sie oder Ihre Angehörigen uns für ein Beratungsgespräch anrufen oder besuchen. Diese Angebote sind für Sie üblicherweise kostenfrei.**

Ich bin ab sofort Ihre Ansprechpartnerin in der
Alltagsunterstützung für den Amtsbereich Märkische Schweiz

Lebenszentrum Thomas Müntzer - DRK Kreisverband

Märkisch- Oder- Havel- Spree e.V.

Mittelstraße 20

15377 Märkische Höhe

www.maerkischemitte.de

Melden Sie sich bei:

Heidi Leppin

Tel.: 033 437 – 151 080

Funk: 0175 – 689 04 31

Mail:

heidi.leppin@drk-mohs.de

